Le Cantonnier 25 ans

Le journal qui nous rassemble

Journal communautaire | 21 octobre 2026 | Vol. 26 #7



Mario Dufresne
Prix Hommage Aînés 2026

Page 3



Entrevue avec Jocelyne Dulude, ressource du lac de l'Est

Page 8



Le Cantonnier Prochaine parution 18 novembre 2026



La Roseraie
Résidence privée pour aînés certifiée

30 appartements
avec services de repas
et d'entretien ménager.
Aide financière disponible.



Soyez prévoyants,
réservez tôt!

Contactez Isabelle Roberge
au 418 449-5155 poste #5
www.cerd.ca/roseraie

Un service de votre
c.e.r.d
Centre d'entraide de la région de Disraeli
888, rue Saint-Antoine, Disraeli
courriel : cerd@cerd.ca



RESTAURANT DES CANTONS

370, 2e avenue, Weedon (QC) J0B 3J0
819 877-2262

10e anniversaire d'acquisition de *Johanne et Serge*

Salle privée pour groupe, jusqu'à 35 personnes





SPÉCIAL DU MIDI

À PARTIR DE **14,99$** PLUS TAXES

Du lundi au vendredi, de 11 h à 14 h 30, incluant la soupe, le repas, le café/thé, et le dessert du jour

PIZZA

AU COMPTOIR

Pizza 12 pouces, toute garnie, pepperoni, fromage ou végétarienne



15,99$ PLUS TAXES

(3$ SUPPLÉMENTAIRES POUR LES AUTRES VARIÉTÉS)

CREVETTES

TOUTES LES ASSIETTES DE 12 CREVETTES

En salle en manger seulement Mercredi soir



50% À L'ACHAT D'UNE CONSOMMATION





HÔTEL DES CANTONS

370, 2e avenue, Weedon (QC) J0B 3J0
Restaurant : 819 877-2262
Hôtel : 873 488-0155

20 chambres, WIFI, enclos sécurisés pour motoneigistes

Prix Hommage Aînés 2026

Mario Dufresne, lauréat régional

Par Sylvie Veilleux



Quatre bénévoles de la MRC des Appalaches honorés par la Table de concertation des aînés, Chaudière-Appalaches. Première rangée de gauche à droite : Florence Loubier, Mario Dufresne et Brigitte Gagné. Deuxième rangée : à droite de Mario Dufresne, Gilbert Salmon. Crédit photo : Sylvie Veilleux

La Table régionale de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) a tenu, le 24 septembre à Scott, la cérémonie régionale de reconnaissance pour les candidat.e.s au Prix Hommage Aînés 2026. L'événement réunissait les huit personnes ayant été mises en candidature.

Parmi celles-ci, le comité de sélection a choisi Mario Dufresne de Thetford à titre de récipiendaire régional pour la Chaudière-Appalaches. Il est membre du CA du Cantonnier depuis la relance du journal, en janvier 2024.

Qui est Mario Dufresne?

Son parcours reflète les valeurs de justice, de persévérance et d'humanité que ce prix célèbre.

Pendant près de 30 ans, Mario Dufresne a contribué à l'organisation de la Fête nationale, créant des occasions de rassemblement qui rapprochent les générations et renforcent le sentiment d'appartenance à la communauté.

Convaincu que la culture est un puissant moteur d'inclusion, il a animé des ateliers d'écriture auprès de personnes aînées, un projet qui a mené à la publication d'un livre collectif et à l'obtention d'un prix d'excellence du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Il a aussi participé à la réalisation d'un documentaire consacré à la démystification de la santé mentale, une initiative reconnue à l'échelle nationale.

Son engagement s'est aussi manifesté au sein du conseil d'administration de la Coopérative de services à domicile de la région de Thetford, où ses talents de communicateur ont contribué au rayonnement de l'organisme et au maintien à domicile dans la dignité de nombreuses personnes aînées.

Toujours actif et engagé, monsieur Dufresne agit aujourd'hui comme journaliste bénévole au journal communautaire Le Cantonnier et est membre du CA. Il est à l'origine d'une escouade de de journalistes aînés qui donnent une voix aux personnes de 55 ans et plus. Depuis cinq ans, il siège au conseil d'administration de Taxi Bus Thetford.

Par son engagement exceptionnel, sa créativité et sa capacité à rassembler, Mario Dufresne contribue depuis plus de cinq décennies à faire une réelle différence dans sa communauté. Il travaille actuellement au Comité d'appui aux travailleuses et travailleurs accidentés de la région Chaudière-Appalaches.

Comme récipiendaire régional, Mario Dufresne portera les couleurs de Chaudière-Appalaches lors du grand gala provincial du Prix Hommage Aînés (PHA) 2026, prévu à Québec le 10 novembre 2026.

Autres bénévoles honorés

Outre Mario Dufresne, trois autres personnes provenant de la MRC des Appalaches ont été honorées soit Pierrette Gagné, Florence Loubier et Gilbert Salmon.

Passionnée d'histoire et de patrimoine religieux, Pierrette Gagné s'investit depuis 25 ans pour préserver et faire rayonner cette précieuse mémoire collective. Son aventure au Centre d'interprétation du patrimoine religieux (CIPR) a débuté comme guide-animatrice. Elle est devenue au fil des ans un engagement exceptionnel qui a profondément marqué le milieu.

Depuis plus de 25 ans, Florence Loubier se distingue par ses nombreuses implications à Thetford, secteur Black Lake : Cercle des Fermières, comité de revitalisation, organisation de la Fête nationale, Projet des Incroyables comestibles et Espace à partager du parc Desjardins. Soulignons également la cofondation et la présidence, pendant 15 ans, du circuit Sur le chemin des artisans.

Gilbert Salmon se dévoue à la préservation de l'histoire, du patrimoine et de la mémoire, depuis plus de 30 ans. Son engagement au sein de la Corporation du patrimoine du canton de Leeds contribue à la conservation et à la mise en valeur du site patrimonial de Saint-Jacques-de-Leeds.

Cofondateur du Magasin général O'Brien, il s'implique aussi au Centre d'interprétation du patrimoine religieux de la MRC des Appalaches.

Félicitations à ces huit nominé.e.s dont l'engagement favorise de façon remarquable le mieux-être des personnes aînées, le rapprochement entre les générations et la vitalité des communautés.

Source : Geneviève Beaumier, Directrice générale de la TCA-CA

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

50 ans

Le 21 novembre, un événement mémorable marquera les 50 ans d'histoire, de souvenirs et de hockey de l'Aréna Isothermic de Disraeli.

Une équipe composée exclusivement de joueurs de hockey de la région y affrontera les Anciens Canadiens de Montréal.

Les amateurs de hockey ont été invités à soumettre leur candidature afin de faire partie de l'équipe qui vivra une expérience unique : fouler la glace de l'Aréna Isothermic, anciennement l'Aréna 76, et se mesurer à d'anciens joueurs des Canadiens de Montréal dans le cadre des célébrations entourant le 50e anniversaire de l'aréna.

Après avoir étudié attentivement les dossiers reçus, la Ville de Disraeli a complété son processus de sélection. Voici la liste des joueurs qui formeront cette équipe : Jean-François Gagnon, Guillaume Nadeau, Lyn Rousseau, Gino Champagne, Érick Bureau, Sylvain Goulet, Olivier Rathé, Tommy Roy, Jimmy Roy, Kevin Girard. D'autres hockeyeurs désignés par certaines entreprises commanditaires de ce match mémorable feront partie de l'équipe, soit : Anthony Binette de Réfrigération Thetford, Jean-François Lehoux de Plomberie Jeancar, Éric Goulet de TGG Groupe Financier ainsi que Kevin Goulet et Olivier Baril de Nutech. Charles Audet, maire de Disraeli, représentera la pharmacie Uniprix Alexandre Du Brule.

« Nous sommes très fiers de pouvoir compter sur une équipe composée exclusivement de joueurs de notre région pour relever ce défi exceptionnel. Affronter les Anciens Canadiens représente une occasion unique et nous sommes convaincus que les joueurs sélectionnés porteront fièrement leur chandail. Pour ma part, je suis déjà fébrile! » affirme M. le Maire.

Tous les billets sont déjà vendus. Le programme de la soirée est disponible sur le site Internet de la Ville de Disraeli.

Source : Kim Côté, Ville de Disraeli.

À propos du Cantonnier

Par Sylvie Veilleux

Félicitations!

Les membres du Conseil d'administration du journal Le Cantonnier félicitent messieurs Jimmy Gagnon et Renaud Labrecque pour leur récente élection comme députés à l'Assemblée nationale. Merci de participer pleinement à la vie démocratique du Québec.

Chacun de vous, lors de l'entrevue accordée au journal dans le cadre de la campagne électorale, s'est dit favorable aux médias communautaires. Nous en sommes ravi.e.s!

Il nous tarde de vous rencontrer pour échanger et établir les bases de notre collaboration.

Bonne rentrée parlementaire!

Suivez nous sur Facebook

Devenez membre du Cantonnier

Pour reconnaître l'importance de la presse écrite locale libre de toute influence commerciale.

Catégories de cartes offertes :

Membre individuel : 10 $
Membre corporatif et ami : 50 $
Membre solidaire : 100 $

Modalités de paiement :

Par chèque : Au nom de
Journal le Cantonnier
Adresse : 888, rue Saint-Antoine
Disraeli (Québec) G0N 1E0

Par virement bancaire

Institution 815 / Transit 20274
No de compte 4163044
Référence : membre

Par virement Interac

Courriel : administration@lecantonnier.com
Question : Quelle année
Réponse : 2026
Référence : membre

Abonnez-vous à l'Infolettre du Cantonnier

Entre les parutions mensuelles du journal papier, le Cantonnier est de plus en plus actif sur le Web. Du nouveau contenu est ajouté régulièrement sur le site. Pour ne rien manquer, abonnez-vous à notre nouvelle Infolettre.

Aux deux semaines, vous recevrez directement dans votre boîte courriel un résumé des articles du Cantonnier publiés sur le Web. Rien ne vous échappera. L'Infolettre vous permettra d'accéder rapidement à ce qui vous intéresse.

Le Cantonnier a choisi de faire affaire avec Cyberimpact, une entreprise québécoise très performante en la matière. Des nouveautés sont à venir.

Pour suivre de près Le Cantonnier, rendez-vous au www.lecantonnier.com et abonnez-vous à l'Infolettre.

À lire : Articles exclusifs au site Web

Vous avez lu ou entendu dire que Le Cantonnier avait publié dernièrement un bon article sur son site Web. Nous vous proposons des articles qui ont été appréciés par plusieurs personnes :

22 septembre :
Parlons franchement : est-on libre d'être proche aidant.e?
Quelques croyances et pensées erronées liées à la loyauté de la personne proche aidante

30 septembre :
Les noms de famille au Québec : Issus de sobriquets et faisant référence à l'alimentation
Le Québec et les noms de famille : Issus de déformations, de métiers ou de qualificatifs

5 octobre :
Au Québec : Un droit de vote tardif pour les femmes
Beaulac-Garthby : L'école primaire Saint-Nom-de-Jésus reçoit 500 $ du Tour cycliste du lac Aylmer



Le Cantonnier 25 ans
Le journal qui nous rassemble

888 rue St-Antoine, Disraeli QC G0N 1E0
Tél. : 418 449-1888 - Téléc. : 418 449-1889
Site internet : www.lecantonnier.com
Courriel : lecantonnier@lino.com
Tirage : 6 500 exemplaires
Impression : Imprimerie HEBDO LITHO

Prochaine parution : **Mercredi 18 novembre 2026**
Date de tombée pour réception des textes et des annonces : Mercredi **4 novembre 2026**
Le tirage du journal est certifié (AMECQ).

Les Artisans du journal :

Coordonnatrice & conseillère publicitaire : Mylène Croteau, 819 678-4883
Coordination à la rédaction : Sylvie Veilleux
Correction : Lise d'Amours

Responsable Web et Facebook : Mylène Croteau
Caricaturiste : Steven Laprise
Montage : Mylène Croteau | Supervision Graphique LLStudio

Font également partie de l'équipe, nos rédactrices et rédacteurs bénévoles générant des textes qui remplissent nos pages.
L'Escouade J 55 : Louise Couture, Jacqueline Demers, André Grenier, Suzanne St-Pierre, ainsi que Danielle Perrault.

Merci à tous les artisans et artisanes bénévoles du journal.

Le Cantonnier bénéficie de l'aide financière du ministère Culture et Communications Québec

Le Cantonnier est membre de l'association Ensemble, on écrit le Québec AMECQ

Édité mensuellement par la Corporation du journal communautaire de Disraeli, Le Cantonnier a adopté dès sa fondation en 2000 un statut d'organisation sans but lucratif (OBNL). Il se consacre à la libre circulation de l'information et des idées provenant du milieu qui le soutient. Sa mission : Publier des informations locales et régionales afin de favoriser le développement et le rayonnement des communautés et l'expression des gens qui y vivent.

Distribution postale gratuite dans tous les foyers de :
Beaulac-Garthby, Saint-Joseph-de-Coleraine, Disraeli, Lambton, Paroisse de Disraeli, Saint-Fortunat, Saint-Jacques-le-Majeur, Saint-Julien, Sainte-Praxède et Stratford.

Distribution par points de dépôt : Saint-Romain, Stornoway et Weedon (secteur Saint-Gérard).

Abonnement au journal papier : 40,00 $ / année
Cotisations annuelles de membres : 10,00 $ (Individuel), 50,00 $ (Ami et Corporatif), 100,00 $ (Solidaire).

Inscription à l'infolettre : www.lecantonnier.com

Droits de reproduction : Tous les textes de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit clairement indiquée.
Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction. Les idées et opinions publiées dans ce journal n'engagent que leurs signataires.

Une fondation pour le CERD

Par Sylvie Veilleux

Une première activité de la Fondation du Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD) devait avoir lieu le samedi 17 octobre dernier. Elle a été reportée au début de 2027. L'objectif d'amasser 10 000 $ reste le même.

Pourquoi une fondation?

Le CA du CERD examine la pertinence de mettre en place une fondation depuis quelques années déjà. Les besoins des populations démunies augmentent et les subventions sont souvent ponctuelles, parfois non indexées et exigent des contributions du milieu difficiles à obtenir. De plus, certaines conditions requises pour obtenir des subventions ne peuvent s'arrimer parfois avec le fonctionnement de cet organisme.

Autre réalité du CERD, les dépenses d'entretien des bâtiments ne cessent de croître et il est quasi impossible de constituer des réserves pour celles-ci dans le budget de fonctionnement. En effet, les subventions à la mission doivent être investies dans des projets liés aux activités et services offerts à la communauté.

Si, exceptionnellement, des montants ne sont pas dépensés et viennent augmenter le surplus, les subventions peuvent être réduites à moins qu'un plan d'affectation précis justifie les sommes réservées, lesquelles devront être utilisées à court terme. Une planification à plus longue échéance sera possible avec la Fondation.

La Fondation permettra de recueillir des fonds, entre autres, pour financer à moyen terme des travaux de rénovation sur les bâtiments du CERD ou dépanner en cas de coups durs. Enfin, la Fondation pourra soutenir des initiatives liées à la mission de l'organisme qui offrent un potentiel encore plus vaste que les activités actuellement offertes.

Fonctionnement d'une Fondation

Le CERD projette de rejoindre la Fondation Dévo (anciennement Québec Philanthrope), organisme philanthropique permettant à des particuliers, à des familles, à des organismes et à des sociétés de créer des fonds humanitaires.

Plusieurs règles gouvernementales, dont celle de l'Agence du revenu du Canada, régissent les organismes de bienfaisance incluant les fondations : groupes bénéficiaires, contingent de versements, gestion de la fondation, etc. Cela n'empêche pas une fondation de se doter de ses propres critères de fonctionnement dans le respect de la réglementation.

Il n'est pas dans l'intention du CA du CERD d'utiliser les fonds actuels de l'organisme pour démarrer la Fondation dont la constitution exige un fonds de dotation. D'où l'importance de participer à la prochaine soirée Casino, de la commanditer ou de faire des dons en vue de sa création.

Encourageons la Fondation du CERD!



Campagne de vaccination 2026

Il est maintenant temps de prendre rendez-vous à votre **Brunet Disraeli** pour la vaccination contre les virus respiratoires (grippe, Covid-19, VRS).

Les vaccins sont offerts gratuitement à la population admissible.

Prise de rendez-vous via Clic Santé
Site Web : https://portal3.clicsante.ca/
Téléphone : 1 877 644-4545

Cindy Bossé & Jordan Gouin-Daigle
Propriétaires affiliés à
Brunet
240, Saint-Joseph Est, Disraeli
418 449-3436
HORAIRE RÉGULIER
Lundi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 10 h à 17 h



PENSEZ À RÉSERVER DÈS MAINTENANT !

Profitez d'une **remise postable** pouvant aller **jusqu'à 125 $** sur l'achat de **4 pneus neufs** sur toutes nos marques. **Faites vite!**

VALIDE DU 30 SEPTEMBRE au 1er DÉCEMBRE 2026

Yvan Doyon et Fils inc.
479, rue Champlain, Disraeli
418 449-3238

LE SPÉCIALISTE
MÉCANIPNEU
YDF TUNING & PIÈCES

Le Spécialiste est une marque de Uniselect inc. Tous droits réservés.

L'orgueil : La frontière entre la persévérance et l'obstination

Par Danielle Perrault



Quand j'avais huit ans, la maîtresse nous avait donné un devoir, celui de parler de nos qualités. Je ne m'en connaissais aucune alors j'ai demandé à ma mère. Elle m'a répondu que j'étais orgueilleuse. Désemparée, je lui ai répondu que c'était un péché mortel. « Dans ton cas, c'est une qualité », me dit-elle. Cette réponse m'a beaucoup troublée, car je n'arrivais pas à en décoder le sens.

L'orgueil est une qualité quand on persévère malgré les embûches et un défaut quand on s'entête à vouloir avoir raison en dépit de tout. Ça m'a pris beaucoup de temps à départager ces deux concepts qui portent le même nom.

Aujourd'hui, quand j'observe le paysage politique, je constate que nos dirigeants n'ont pas fait ce travail de distinction.

Il existe un orgueil noble, celui qui pousse un État à bâtir, à protéger, à persister face aux crises. Mais ce à quoi nous assistons trop souvent est la forme sombre et stérile de cet orgueil : l'obstination. Une certitude aveugle qui pousse le pouvoir à imposer des décisions en dépit de l'accord, du bon sens et des appels répétés des citoyens.

Dans cette mécanique, ils ne comptent plus comme des partenaires démocratiques, mais comme des obstacles à contourner. On ne gouverne plus pour le peuple, on gouverne contre lui, convaincu du haut de sa chaire qu'avoir le pouvoir donne automatiquement raison.

Quand l'orgueil politique cesse d'être une force au service de la collectivité pour devenir l'incapacité de reconnaître une erreur, il cesse d'être une vertu. Il devient une tyrannie ordinaire où le citoyen paie la note, victime malgré lui du refus des puissants d'avouer qu'ils se sont trompés.

Je rêve que nos partis politiques, tous confondus, parviennent à ce constat si simple pour qu'ils arrêtent de se déchirer. Le pouvoir se résume-t'il à qui a raison et qui a tort.

C'est moi ou c'est toi. C'est la logique de tout enfant de deux ans qui s'aperçoit que l'autre pourrait lui enlever ses jouets. Même si c'est un apprentissage difficile, on lui montre à ouvrir son cœur et à partager. En acceptant de le connaître, l'autre n'est plus perçu comme une menace ni un ennemi, mais comme un être qui lui permet d'agrandir ses potentialités et avec lequel il peut jouer. La rivalité est ce qui fomente toutes les guerres.

Ma filleule, Mathilde Perrault-Archambault, vient de publier un conte pour enfants dont le titre est L'élection prési-dentelle, un lapsus involontaire de son fils de 6 ans qui la questionnait. Quelle formidable inspiration! Nous avons tous nos forces et nos faiblesses.

Parviendrons-nous à nous écouter pour trouver de meilleures solutions pour toutes et tous au lieu (pour citer ma nièce) : « de la succession de coups bas et de coups fourrés auxquels les hommes et les femmes politiques nous ont habitués »? Ça s'appelle grandir et évoluer. Les enfants apprennent des adultes; il serait temps de changer notre discours.

La psychologue Danielle Perrault a écrit plusieurs contes thérapeutiques et des livres, Guérir de son histoire et Une histoire ça se guérit et réalisé une dizaine de balados sur la santé mentale, dont À l'écoute de soi, accessible sur Internet.

Risques psychosociaux au travail : La prévention, une obligation

Par CATTARA

Stress chronique, surcharge de travail, conflits, harcèlement… Les risques pour la santé et la sécurité du travail ne sont pas toujours visibles, mais bien réels pour les travailleuses et travailleurs.

Avec l'entrée en vigueur des nouvelles dispositions découlant de la Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail (Loi 27), la prévention doit tenir compte des risques physiques, mais également des risques psychosociaux liés au travail.

La surcharge de travail, le manque de soutien, les conflits, le harcèlement ou certaines formes de violence au travail sont autant de risques psychosociaux et ne devraient donc plus être considérés uniquement comme des problèmes individuels. Ils doivent aussi être abordés sous l'angle de la prévention en milieu de travail.

Les obligations

Pour les établissements comptant 20 travailleuses et travailleurs ou plus, les mécanismes de prévention comprennent notamment un comité de santé et de sécurité, un représentant en santé et en sécurité ainsi qu'un programme de prévention.

Dans les établissements comptant 19 travailleuses et travailleurs ou moins, un agent de liaison en santé et en sécurité doit être désigné et un plan d'action mis en place. Toutefois, lorsque vient le temps d'établir le décompte, il faut tenir compte des employés à temps partiel, parfois des bénévoles, ce qui peut causer quelques surprises au bout de l'addition.

Que vous soyez employeur ou salarié, si vous avez besoin d'en savoir plus sur ce volet de la loi, n'hésitez pas à communiquer avec CATTARA qui peut vous informer et vous accompagner dans vos démarches.

Sources : CNESST – Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail (Loi 27); Carrefour RH; La Presse, « Loi 27 sur la santé mentale au travail : Patrons, êtes-vous prêts? », 1er octobre 2026 et IA



Produits agroalimentaires locaux, arts textiles, peinture, pyrogravure, bijoux, décoration et bien plus !

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2026 - 9 H 30 À 16 H

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE STRATFORD

Pour plus d'informations, suivez notre page Facebook **Marché de Noël de Stratford**

Un an déjà pour SynerForme

Par Pascal Naud, propriétaire de Synerforme

SynerForme a officiellement ouvert ses portes, le 1er novembre 2025.

Je m'entraînais déjà dans ce gym, le Gym du lac, depuis environ un an et demi. Il y avait une belle gang, des habitudes qui s'étaient créées, des gens qui aimaient venir s'entraîner ici. Quand l'occasion s'est présentée de reprendre le gym, je ne pouvais tout simplement pas me résoudre à le voir disparaître. Je voulais que l'endroit continue de vivre, mais aussi le faire évoluer à ma façon, avec ma vision et mes valeurs.

Le nom SynerForme vient de « synergie de la forme » : l'idée que la santé et la forme physique sont le résultat de plusieurs éléments qui travaillent ensemble.

On retrouve cette idée dans notre logo, avec une femme et un homme dos à dos, comme dans l'expression anglaise « *I got your back* », ainsi que dans notre devise « *UNIS TA FORCE* » : avancer ensemble et pouvoir compter les uns sur les autres.

Je veux que SynerForme soit un endroit où l'entraide, l'écoute et l'accompagnement personnalisé occupent une vraie place. Mon approche est simple : accueillir et accompagner les gens comme j'aimerais moi-même l'être. Après un an, cette vision prend forme. Les équipements et les services ont évolué, mais ma plus grande fierté demeure de voir des membres qui s'encouragent, progressent ensemble et prennent leur santé en main.

Les services offerts

SynerForme est un centre d'entraînement accessible 24 h / 24, 7 j / 7. Steve Grégoire collabore avec moi pour l'entraînement personnalisé et l'accompagnement, et j'offre aussi des services de massothérapie.

L'entraînement

Un programme d'entraînement doit être adapté à la personne, à ses capacités, à son expérience et surtout à ses objectifs. Aujourd'hui, on trouve des programmes sur Internet, mais ils ne remplacent pas l'accompagnement d'un coach dévoué qui apprend à vous connaître, s'adapte à votre réalité et reste concentré sur vos objectifs.

L'accompagnement

Vous voulez améliorer votre santé, mais vous ne savez pas par où commencer? Notre rôle est de vous guider, de répondre à vos questions, d'adapter votre entraînement, de vous encourager et de vous donner les meilleurs outils pour réussir.

Notre approche

Il n'y a aucun niveau minimum requis pour entrer chez SynerForme. Vous arrivez comme vous êtes, puis on regarde ensemble où vous voulez aller.

Je préfère voir quelqu'un avancer à son rythme et rester constant plutôt que chercher la perfection pendant quelques semaines.

Une répétition (REP) de plus, quelques minutes de plus, un peu plus fort, un peu plus confiant et avec le temps, on réalise tout le chemin parcouru.

Invitation

Une journée portes ouvertes se tiendra le 1er novembre, de 10 h à 14 h. Que vous fréquentiez déjà les gyms ou qu'il s'agisse de votre première visite, tout le monde est bienvenu.

Remerciements

Merci aux membres qui nous font confiance, ainsi qu'aux gens, commerces et organismes de Disraeli et des environs qui nous encouragent.

Cette première année de SynerForme, vous l'avez construite avec nous.

Sincèrement, MERCI!
Une REP à la fois.



En octobre, trois occasions nous sont offertes pour célébrer le rôle important des bibliothèques et des personnes qui les rendent vivantes et attrayantes. Le Mois des bibliothèques canadiennes a lieu chaque année depuis octobre 2006. Cette année revêt une importance particulière, alors que l'édifice de la Bibliothèque du Parlement célèbre son 150e anniversaire.

Au Québec, il existe depuis 1999, la Semaine des bibliothèques publiques. du 17 au 24 octobre. Des activités sont prévues dans certaines bibliothèques. Pour en savoir plus, consultez le *semainedesbibliotheques.ca*

Pour ajouter à la fête, il y a la Journée internationale des bibliothèques célébrée chaque année le 24 octobre. L'événement vise à rappeler :

- Le rôle essentiel des bibliothèques comme gardiennes de la mémoire, de la culture et du savoir.
- L'importance de l'accès libre à l'nformation et aux livres pour tous.
- Le soutien nécessaire aux espaces de lecture publique à travers le monde.

Désireuse de s'inscrire dans ce mois de reconnaissance des bibliothèques, l'Escouade J 55 vous propose une rencontre intéressante, quelques statistiques sur la lecture et une expérience vécue.

Lac de l'Est

Une bibliothèque et sa responsable : deux précieuses ressources

Par Sylvie Veilleux

Lors d'une marche dans le Chemin du lac de l'Est, une vingtaine de personnes discutent et décident de créer une bibliothèque pour attirer les gens à la salle communautaire. Pauline Martin, alors présidente du comité du lac de l'Est et instigatrice du projet, avait des livres à donner. Près de vingt ans plus tard, la bibliothèque possède 1000 livres, surtout des dons, avec beaucoup de biographies, des thrillers policiers, des romans québécois et des livres pour enfants. « Les gens désirent que leurs livres servent à d'autres : un partage de savoir, d'amusement, de jeu », selon Jocelyne Dulude, responsable de cette bibliothèque pas compliquée. Louise Couture et André Grenier de l'Escouade J 55 du Cantonnier l'ont rencontrée à la fin septembre.

À l'ancienne

Dans cette bibliothèque, tout est fait à la main : les rayons, les cartons descriptifs des livres, les enveloppes collées pour les déposer. La responsable se déplace sur appel, car les belles journées d'été sont trop précieuses pour attendre à l'intérieur les lectrices et les lecteurs qui viendraient chercher ou rapporter des livres. La bibliothèque reçoit en dons une vingtaine de livres par année. Les prêts ne sont pas informatisés et aucune fiche n'est remplie pour les enfants.

À l'automne, les personnes qui repartent en ville empruntent le nombre de livres désirés, puis les rapportent à leur retour au chalet. « Nous avons confiance en la parole de la centaine de personnes installées autour du lac », confie madame Dulude.

Une responsable qui vit ses lectures

Depuis sa retraite, celle qui a toujours aimé lire, a repris goût à la lecture. Pour madame Dulude, « Lorsqu'on lit, il faut être ouvert à la pensée de l'autre tout en se faisant sa propre idée. » Elle a parcouru plusieurs séries des rayons de la bibliothèque du lac de l'Est : Louise d'Essiambre-Tremblay, André Matthieu, Marie-Bernadette Dupuis, Michel David.

Elle réserve une plage horaire fixe de sa journée à la lecture. Elle y retrouve avec plaisir les personnages des romans historiques quittés la veille. Les décors d'époque, les vêtements, les lieux, la vie des personnages lui viennent sans peine à l'esprit. « Les mots font des images dans ma tête. Les livres me transportent dans d'autres époques.»

En 7e année, elle a lu plusieurs Bob Morane en classe. Pour l'occuper à la fin des travaux de groupe et l'empêcher de jaser, l'enseignante lui offrait de la lecture. La petite Jocelyne y voyait une récompense qu'elle appréciait.

Une enseignante dédiée

Devenue adulte, Jocelyne Dulude a enseigné 35 ans en 5-6e années jumelées, Son école n'avait pas de bibliothèque. À partir de livres donnés par la communauté comme au lac de l'Est, elle en a constitué une.



Au centre, Jocelyne Dulude, lors de l'entrevue réalisée par Louise Couture et André Grenier. Crédit photo : Louise Couture

Les livres sont précieux et, lorsque brisés, il faut les réparer. Avec du fil spécial et sa machine à coudre, elle a recousu pouce par pouce les pages du milieu des livres préférés des élèves.

Des budgets ont ensuite permis d'acheter des livres neufs. Madame Dulude a été responsable pendant 30 ans de la bibliothèque scolaire. Quel bonheur que de choisir des livres pour soutenir entre autres les activités scientifiques et de plein air de ses collègues!

Papier ou numérique

Le livre numérique ne la convainc pas. « Dans un livre papier, il y a comme une richesse, la réalisation d'un auteur, quelque chose de vivant, une œuvre d'art. » Lire le journal sur une tablette lui paraît plus approprié et plus pratique : inutile de l'acheter puis de le recycler. Elle salue les livres audio qui donnent accès à la lecture aux non-voyants et aux malentendants. Pour les autres, c'est utile en auto : « Tout en roulant on peut embarquer dans une histoire. »

Comment inciter à la lecture?

Pour cette ex-enseignante, mère et grand-mère, transmettre le goût de lire passe par le récit des histoires qu'on trouve dans les livres. « Il faut raconter le livre plutôt que le lire... et faire participer les enfants. Avec du soutien, une histoire vécue, un moment partagé peuvent leur donner envie d'imaginer une histoire, de l'illustrer et d'en faire un vrai livre. » Jocelyne Dulude admire la liberté d'écriture des auteurs pour enfants et l'ouverture de ceux-ci à de multiples univers.

Habitudes de lecture *

- Plus de femmes (89 %) que d'hommes (75 %) lisent des livres.
- Les personnes de 60 ans lisent plus souvent, presqu'à tous les jours, et non seulement dans leurs temps libres.
- Plus les gens sont âgés plus ils lisent des auteur.e.s québécois.
- Le format papier des livres reste roi dans une proportion de 58 %.
- Les aîné.e.s de 60 à 74 ans choisissent le livre numérique dans une proportion 3 fois plus importante que les 75 ans et plus, 18 % vs 6 %.
- Environ 15 % de la population écoute des livres audio. Les 15 à 29 ans les écoutent dans une proportion de 21 %.

** Enquête québécoise sur les loisirs culturels et le divertissement (EQLCD), réalisée auprès de plus de 16 000 personnes en 2024.*

De l'arbre à l'électronique

Par Suzanne St-Pierre

J'ai fait un premier essai d'une liseuse il y a une quinzaine d'années, un prêt de ma bibliothèque. Je n'ai pas du tout alors été convaincue. Me manquait le contact direct avec l'objet, le livre, son odeur et le plaisir de tourner les pages. Bref, le côté matériel du livre.

Ré-essai avec une Kobo quelques années plus tard et là, je suis enchantée. Aujourd'hui, je ne me passerais plus de ma liseuse, je suis vendue à l'expérience. Pratique, de petit format et légère, on l'apporte partout. Elle peut contenir des centaines de livres et on n'a plus de gros volumes à traîner. Partir en vacances avec une liseuse allège les bagages!

Lire dans la pénombre (ou le noir complet) peut être intéressant pour les personnes qui aiment la lecture avant le dodo. La luminosité de la liseuse ne perturbe pas l'endormissement ou le sommeil comme la lumière bleue de la tablette ou du cellulaire et ne nuit pas au sommeil du partenaire non plus.

Le petit objet prend peu de place dans la maison; finies les piles de livres sur la table de chevet et sur les tables du salon. Pas besoin non plus d'un coin bibliothèque qui prend de l'espace et qu'il faut dépoussiérer. La liseuse permet entre autres d'ajuster la grosseur des caractères, les marges et interlignes, de marquer la page et de régler la luminosité de l'appareil.

On a le choix d'acheter des livres sur les sites destinés à la vente; les livres y sont d'ailleurs souvent moins chers et on nous propose des livres à prix réduit si ce ne sont pas de nouvelles parutions. Il est possible aussi d'emprunter à la bibliothèque (même à la Grande Bibliothèque du Québec).

Si on dépasse la date de remise du volume, il s'efface automatiquement et on peut le réemprunter par la suite. Donc, aucun stress de devoir rapporter nos livres et aucune culpabilité. Le livre choisi arrive par courriel, on n'a qu'à le télécharger dans la liseuse. Pour une lectrice boulimique comme moi depuis l'enfance, cette technologie est précieuse et me comble.

Nous sommes là pour *vous* accompagner dans *votre secteur*.

418 338-2676 / Visite virtuelle sur le site **mfamiante.coop**

MAISON FUNÉRAIRE DE L'AMIANTE

Éternellement dévouée



Des compagnons ailés source d'inspiration depuis belle lurette

Par Pierre Mercure*

Très tôt ce printemps, je retrouvai avec joie, sur une tablette empoussiérée, le bouquin que mon père, de son vivant, trépignait de rouvrir pour se remettre en tête les noms des créatures ailées qui surgissaient par milliers, à bout de souffle, de cette migration épique que seule un peu plus de la moitié allaient surmonter.

À flanc de falaise, par-devers le majestueux Saint-Laurent, le Cap Diamant aux milliers de petits reflets guidait ce nouvel arrivage. Là, mes juvéniles yeux d'apprenti admiraient le faciès de mon paternel, sérieux homme d'affaires à la moustache austère, qui laissait place à ce rare sourire, serti d'ivoire, arborant un plaisir senti. Comme s'il entrait en communion avec son Dieu. Hermès, messager des dieux de l'Olympe, venait de livrer une faveur.

Ce matin de 2026 où certaines feuilles précoces flirtent avec l'automne, dans mon refuge de Beaulac-Garthby, aux confins de notre région singulière des Appalaches, chaudement blotti à hauteur d'oiseau, je me perds en pensées empreintes de nostalgie, mais aussi absorbées en temps réel par moult bestioles ailées qui jouent fébrilement leur vie spectaculaire de branche en flaque d'eau.

Une passionnante fenêtre s'ouvre soudainement en ma conscience : il y a belle lurette, au moment où l'humain a obtenu de la jugeote, tout était déjà en place dans son entourage pour qu'il entre dans sa grande aventure d'imitateur.

De toute évidence, nos compagnons ailés, parmi une pléiade d'autres phénomènes naturels, devenaient, pour ce petit humain pensant, une source d'inspiration sans limite. Il n'y avait qu'à observer pour que cet esprit en herbe, au cours de longs siècles, forge lentement à partir du regard sur son environnement : créativité, ingéniosité, concepts de diversité, notions de géniteurs, idées du beau et du laid, compréhension des multiples structures collectives organisées, façon d'être parents, protocoles de voisinage, appropriation d'une quantité phénoménale de techniques dont celle de chasse, de pêche, de vol, de nage, de combat, de séduction…

Soyons un peu plus concrets! La très grande variété de formes, de couleurs, de grandeurs, de danses nuptiales ou territoriales et de prouesses aériennes de nos compagnons devenait le sujet de longues soirées d'hiver et contribuait au développement des arts, des dessins rupestres et des mille et une histoires qui nous accompagnent depuis la nuit des temps.

Nous pouvons prendre le temps de constater tout cela du pas de nos chaumières et ainsi entreprendre de passionnants échanges.

** Passionné par la connaissance en générale et par les humains, Pierre Mercure a enseigné la philosophie dans les cégeps Lévis-Lauzon et François-Xavier Garneau.*

Il a milité dans le mouvement syndical du secteur de l'éducation et fait partie de plusieurs conseils d'administration.

Depuis 2023, il s'implique bénévolement au CERD, en faisant partie du conseil d'administration de l'organisme.

L'intelligence artificielle : Danger ou outil utile pour le cerveau?

Par Guy Laflamme*

Malgré le fait que l'intelligence artificielle (IA) représente un outil aux capacités fabuleuses, il y a lieu de s'inquiéter quant à ses effets défavorables. Dans son dernier livre, Le grand mirage, récemment paru aux Éditions La Presse, le Dr David Fortin, neurochirurgien et expert en neurosciences, nous met en garde : lorsqu'utilisée avec excès, l'IA favorise des changements sur le cerveau.

Le développement de l'intelligence artificielle a été porté par le rêve de recréer les propriétés du cerveau humain. Toutefois, contrairement au cerveau, l'IA ne pense pas et ne réfléchit pas : elle augmente nos capacités, sans proprement les remplacer. En ayant fréquemment recours à l'IA, le vrai danger, c'est que nous privions notre cerveau de stimulation. Nous risquons d'être moins aptes à penser par nous-mêmes.

Elle ne remplacera jamais l'humain. Comme le pose Asma Mhalla, politologue et essayiste spécialiste en géopolitique et de l'IA dans Technopolitique : comment la technologie fait de nous des soldats, paru en 2024.

Et si ce n'était pas l'homme ou la machine, mais l'homme et la machine? En ce sens, elle poursuit la réflexion amorcée par d'autres scientifiques bien avant elle comme Joel de Rosnay, scientifique et futurologue français dans L'Homme symbiotique, Regards sur le troisième millénaire, essai de prospective majeur publié en 1995.

Pour lui, la véritable force réside dans l'intelligence collective augmentée, c'est-à-dire l'alliance entre les cerveaux humains et les réseaux de machines plutôt qu'une IA de substitution qui remplacerait l'homme. Ne pas maîtriser la technique moderne, c'est s'assurer d'en devenir l'esclave. Observer, comprendre et « apprendre à apprendre » sont les conditions pour ne pas être étranger à son monde.

Alors, oui à l'IA et pour citer le Dr Fortin : « C'est bien de l'utiliser, mais avec parcimonie, comme complément à notre pensée, et surtout pas en remplacement! ».

** Retraité de la fonction publique québécoise, Guy Laflamme a agi comme directeur général de la Ville de Disraeli et de la municipalité de Stratford.*





MRC DU GRANIT

MUNICIPALITÉS · CITOYENS · ENTREPRISES

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2027-2031

Ensemble, en action pour les 5 prochaines années : 4 axes | 8 orientations

AXE GOUVERNANCE ET RAYONNEMENT

Être un leader visionnaire et rassembleur pour propulser notre territoire.

Encourager et soutenir une culture de collaboration et de partage des meilleures pratiques entre les municipalités.

AXE ENVIRONNEMENT ET AMÉNAGEMENT

Assurer une gestion responsable et pérenne de notre territoire en protégeant nos paysages et nos ressources naturelles.

Assurer une cohabitation harmonieuse entre l'agriculture, l'environnement et le développement résidentiel, commercial et industriel.

AXE ÉCONOMIE ET DÉVELOPPEMENT

Développer une région entreprenante et attractive soutenue par une économie innovante et diversifiée ainsi que des milieux de vie dynamiques.

Maintenir et développer la vitalité des noyaux villageois en soutenant les commerces de proximité.

AXE MILIEU DE VIE

Bâtir ensemble une région prospère, humaine et durable où chacun peut contribuer pleinement au développement collectif.

Contribuer au maintien et au développement de l'accès aux services essentiels tels que les soins de santé, le transport, les garderies, les écoles et le logement et en veillant à la sécurité de la population.

Document complet

Le Nord de la France et la Belgique

Au-delà de la frite, mais la frite quand même

Par Mario Dufresne

Quiconque me connaît un peu sait l'attachement que je porte au nord de la France (Hauts-de-France) et à la Belgique, deux destinations que je ne peux que recommander à toute personne qui envisage d'entreprendre un séjour en Europe.

Qu'ont de si particulier ces deux endroits?

En y mettant les pieds, on ne peut qu'être impressionné par l'architecture des édifices, dont certains remontent au XIIIe siècle. C'est le cas de l'Hospice Comtesse, à Lille, fondé en 1236 par Jeanne de Flandre, ou encore de la cathédrale Saints-Michel-et-Gudule, à Bruxelles, dont la construction a débuté en 1226 par le chœur gothique.

Évidemment, toujours à Bruxelles, il y a la Grand-Place — qu'il faut aussi voir le soir lorsqu'elle s'illumine — dont Victor Hugo disait qu'elle était « la plus belle place du monde ».

Enfin, il serait sacrilège de parler ici d'architecture sans dire un mot à propos du beffroi de Lille, cette haute tour civique abritant principalement des cloches et symbolisant les libertés communales.

Celui de Lille a été construit en brique rouge et en béton « façon pierre sculptée », mélangeant ainsi Art déco et architecture néoflamande. D'une hauteur de 104 mètres, il est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2005.

La Belgique, c'est aussi la bande dessinée, omniprésente dans les rues comme sur les murs. C'est l'accueil chaleureux des personnes qui l'habitent. C'est la gastronomie : la célèbre carbonade flamande, le waterzooi et, bien entendu, le plat incontournable, les fameuses moules-frites.

Des frites, des frites, des frites!

Célèbre mantra de la famille Tuche dans le film du même nom. Quant à savoir si les frites sont françaises ou belges… disons que le débat n'est pas près d'être réglé!

Enfin, je n'ai qu'un simple conseil à vous donner : n'hésitez jamais à demander des renseignements, que vous visitiez les Hauts-de-France ou la Belgique. Et si vos pas vous mènent jusqu'à Roubaix, un visite à La Piscine s'impose.

Il s'agit véritablement d'une ancienne piscine municipale qui fut construite par Albert Baert entre 1927 et 1932 dans un style art déco, et réhabilitée en musée en 2000, où notamment on peut admirer des tableaux de maîtres, dont plusieurs Picasso et d'autres d'artistes peu connus, mais à découvrir.

Le site à lui seul vaut amplement le déplacement. Pour se loger le AirBnB que propose Matilda et Yohan à recommander sans hésitation. Enfin, avant de quitter Roubaix, présentez-vous au kiosque à journaux devant la station de métro Eurotéléport pour boire un café corsé avec ce Franco-Algérien qui incarne, à sa manière, ce vivre-ensemble que l'on découvre aussi dans le Nord.



À l'arrière plan René Holuigue dans son kiosque et un client, pharmacien à la retraite qui vous fera volontiers son imitation de Maurice Chevalier ou Bourvil. Crédit photo : Mario Dufresne

Site Web du Cantonnier
www.lecantonnier.com

Aussi sur Facebook

Études de caractérisation pour installations septiques
DAN VINCI
ENVIRONNEMENT
888-488-1880 - danvinci.ca - info@danvinci.ca
3-950 Avenue Champlain , Disraeli , G0N 1E0
Dany Rousseau et Vincent Nadeau, *propriétaires*

Raymond Poulin
Excavation en tous genres
DRAINAGE | TERRE NOIRE | SABLE
CONCASSÉ | POUSSIÈRE DE ROCHES
418 458-2644 | 418 334-6029
5727 Route 112 | Beaulac-Garthby



Devenez membre du Cantonnier

Pour reconnaître l'importance de la presse écrite locale libre de toute influence commerciale.

Catégories de cartes offertes :
Membre individuel : 10 $
Membre corporatif et ami : 50 $
Membre solidaire : 100 $

Modalités de paiement :
Par chèque : Au nom de
Journal le Cantonnier
Adresse : 888, rue Saint-Antoine
Disraeli (Québec) G0N 1E0

Par virement bancaire
Institution 815 / Transit 20274
No de compte 4163044
Référence : membre

Par virement Interac
Courriel : administration@lecantonnier.com
Question : Quelle année
Réponse : 2026
Référence : membre

Beaulac-Garthby

Hommage à Jean-Guy Levasseur

Le 13 septembre, la Municipalité a rendu hommage à Jean-Guy Levasseur, pour sa contribution impressionnante et son engagement remarquable envers la sécurité et le bien-être de ses concitoyens.

Il a travaillé 39 ans au sein du service des incendies, a agi pendant 8 ans comme conseiller municipal et a été impliqué 30 ans au Comité des loisirs de Beaulac-Garthby.

Lors de cet événement, la salle de loisirs a été renommée en son honneur, portant désormais fièrement la désignation Salle Jean-Guy Levasseur.

Bravo pour cet hommage grandement mérité!



Jean-Guy Levasseur. Crédit photo : Gracieuseté

Lambton

Les échos du conseil municipal

Lors de sa réunion de septembre, le Conseil municipal a résolu de verser 1000 $ à la Fondation du Centre de santé et de services sociaux du Granit dans le cadre de sa campagne de financement annuelle.

Cette dernière a pour but d'amasser des fonds pour l'achat d'équipements spécialisés en l'occurrence un appareil de radiologie mobile d'une valeur estimée à plus de 170 000 000 $.

Par ailleurs, le CM a décidé d'accorder une bourse de 200 $ à chacun.e des finissants en guise de reconnaissance de la persévérance et des efforts consentis au cours de leurs études secondaires.

Vingt-et-un (21) personnes ont soumis leurs candidatures, pour une dépense totale de 4200 $.



Crédit photo : Web

Saint-Joseph-de-Coleraine

Site de tir à la Mine Normandie

Lors de sa réunion de juillet, le Conseil municipal a résolu d'accepter le projet d'implantation d'un nouveau site de tir dans le secteur de la Mine Normandie, considérant qu'il répond aux critères établis par la Municipalité et qu'il est susceptible de générer des retombées positives pour la communauté. Cette acceptation est conditionnelle à l'obtention des autorisations, permis et approbations requis auprès des autorités compétentes ainsi qu'au respect de l'ensemble des lois et règlements applicables.

Station de lavage

Dans le cadre de la coopération intermunicipale en environnement au Grand Lac Saint-François qui lie les municipalités d'Adstock, Lambton, Saint-Romain, Saint-Joseph-de-Coleraine et Sainte-Praxède, il a été résolu lors de la séance du CM du 1er juin que la Municipalité de Saint-Joseph-de-Coleraine autorise l'octroi à Services Géni-Tech d'un mandat pour l'élaboration de plans préliminaires relatifs au projet d'implantation d'une station de lavage et d'une barrière mécanisée, conformément à l'offre de service et au montant de 2800 $ plus taxes.

Disraeli Paroisse et sa forêt nourricière

Un projet à fort potentiel gustatif

Par Mylène Croteau, collaboration Sabrina Fortier

Ce projet s'inscrit dans l'optique du développement du plein air dans la Paroisse de Disraeli et permettra de faire découvrir un mode de culture pour toutes et tous. Les premières analyses du projet ont débuté en 2023. En 2025, les emplacements ont été préparés et le sol a été enrichi. Puis, en 2026, des plants ont été introduits et l'étape du paillage a été réalisée. Plus de 600 arbres et plants représentant environ 81 espèces ou variétés différentes occupent la superficie de 25 m sur 50 m allouée au projet.





Crédit photo : Paroisse de Disraeli

Qu'est-ce qu'une forêt nourricière?

Nouvelle tendance en agriculture, il s'agit d'un système de culture basé sur l'implantation d'arbres, d'arbustes et de plantes vivaces imitant la structure et les processus d'une forêt. Au fil du temps, elle demande de moins en moins de travail et nourrit autant l'humain que l'environnement.

Partenaires du projet

Le principal partenaire de la forêt nourricière de la Paroisse de Disraeli est l'Agence régionale de mise en valeur des forêts privées de la Chaudière (ARFPC). Un soutien pécuniaire provient de la Table régionale des élus municipaux de Chaudière-Appalaches (TREMCA) dans le cadre du Fonds régions et ruralité (FRR).

Quand cette forêt nourricière produira-t-elle ?

Outre les fraises qui pourront être dégustées beaucoup plus tôt, il faudra attendre encore quelques années pour se délecter des bijoux gustatifs provenant des arbres et arbustes fruitiers. Par exemple, dans le cas du prunier, l'âge de production est estimé à la 3e année pour les variétés hâtives ou vigoureuses. L'abondance de la production est observable à la 5e ou 6e année de vie de l'arbre. Il est en ainsi pour le poirier.

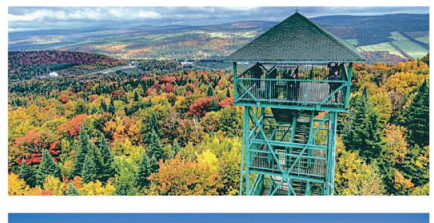
Aussi, il faudra faire preuve de patience avant qu'abricotiers, airelles, amélanchiers, argousiers, aronias, asperges, bleuetiers, camerisiers cassis, cerisiers, chums, framboisiers, fraisiers, gojis, groseillers, kiwitiers, mélisse, mûriers, noisetiers truffiers, pawpaws (mangue québécoise), pêchers, poiriers, pommiers, pruniers, rhubarbe, thé des bois et valériane, pour ne nommer que ceux-ci, offrent à la population des expériences gustatives à vocation nourricière.

Saint-Fortunat

Le 9e Rang Est changera de nom

Lors de sa réunion de septembre, le Conseil municipal a résolu de soumette le toponyme Chemin Caron à la Commission de toponymie du Québec pour nommer le nom du chemin adjacent au 9e rang Est pour des enjeux de sécurité.

Le nom proposé est donné en l'honneur du fondateur et ancien propriétaire de ce développement.





Crédit photo : Web

Annik Grimard chasse fièrement pour nourrir sa famille

Par Mylène Croteau



La dame chasseuse, Annik Grimard. Crédit photo : Gracieuseté

Annik Grimard fait partie de ces femmes qui sont à l'aise d'enfiler des bottes en caoutchouc et d'épais manteaux conçus pour aller à la chasse.

Depuis onze ans, dès le mois de juin jusqu'à la fin de la période autorisée de chasse, elle s'affaire à préparer le terrain et ses équipements en vue de pouvoir déguster de la bonne viande biologique de chevreuil et de perdrix.

Selon le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) près de 15 % de l'ensemble des chasseurs québécois sont des femmes.

Elles représenteraient environ 36 % des participant.e.s aux nouvelles formations liées à cette activité et au maniement des armes à feu, selon le rapport la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs (FédéCP) (1).

Ses débuts

La chasse, tout comme la pêche, c'est une affaire de famille puisque son père, un oncle et une tante pratiquaient ces activités sur les terres familiales. Plus tard, initiée par son premier conjoint, Annik a appris les techniques, trucs et astuces à appliquer pour attirer le gibier tant attendu.

« Je chasse uniquement pour me nourrir et nourrir ma famille. Je ne cherche pas de trophée, car ça demande beaucoup d'heures dans le bois à attendre, à moins d'être très chanceux. Étant mère de deux jeunes enfants, ma priorité est de me dépêcher à régler ma chasse pour retourner m'occuper des miens à la maison », de préciser la dame chasseuse.

Mais pourquoi braver un temps frisquet et l'humidité à attendre la bête patiemment, immobile, sans faire de bruit alors que les marchés d'alimentation offrent de belles coupes de viande? Elle répond avec enthousiasme : « Ce que j'aime de la chasse est le retour aux sources. Elle fait tout simplement partie de mon mode de vie à la campagne, moi qui aime aussi cueillir, jardiner et cuisiner. Se nourrir de viande biologique, élevée 100 % en liberté est un privilège. »

Onze ans plus tard, l'émérite chasseuse fait différemment

En 2020, à la suite de la séparation d'avec son conjoint, Annik a dû faire face à un dilemme : cesser la chasse, car elle ne préparait pas elle-même ses lieux d'appâtage (spots), ou aller de l'avant avec les connaissances et les compétences acquises, tout en demandant des conseils avisés à des membres de sa famille ou à des amis. Ce qu'elle fit : elle s'est acheté une arbalète et a entretenu patiemment et vaillamment son nouveau « terrain de jeu gourmand ». Les résultats ne se firent pas attendre : le délicieux gibier affamé s'est laissé gâter le gosier. La chasse fut courte et fructueuse. Désormais, Annik est indépendante : elle ne fait pas que traquer et abattre sa proie, elle assure également la préparation de sa saison. Chassant en solo ou en duo avec son nouveau compagnon, elle préfère toutefois préparer seule ses terrains, ce qui lui procure une immense fierté.

Ce qu'Annik préfère de la chasse

« J'aime pratiquement toutes les étapes de la chasse sauf l'attente du gibier et me faire geler dans le bois. Ceux qui me connaissent savent que le fait d'attendre n'est pas ma grande force, mais je le fais. C'est palpitant de voir le chevreuil se diriger vers le spot de chasse. Là, la partie commence, on a l'adrénaline dans le tapis, le cœur bat à toute vitesse dans la poitrine. On doit s'aligner du mieux qu'on peut sans faire de bruit ou de mouvements brusques qui pourraient l'effrayer. On débarre notre arme, on regarde dans le télescope et, si nécessaire, on attend que le gibier se positionne dans un angle de tir mortel. Après, on fait feu. »

Même si elle chasse le cerf, cette entrepreneure apprécie que plusieurs perdrix nichent chez elle. Il y a six ans, en moins de quinze minutes, l'une après l'autre, trois perdrix ont décollé d'un arbre sis sur son terrain. Avec sa carabine de calibre 22, elle a atteint la première, la deuxième, puis la troisième. Elle a remercié les bêtes pour leur sacrifice nourricier, rituel qu'elle fait avec sérénité.

Pour lire la suite, allez au : www.lecantonnier.com

(1) www.environnement.gouv.qc.ca et fedecp.com



Annik Grimard sait aussi pêcher! Crédit photo : Gracieuseté



Véridiques histoires de moufettes

C'est vraiment arrivé à d'autres que moi...

Par Mylène Croteau



Crédit photo : Web

La moufette et le cabanon

Un monsieur avait fermement décidé que madame moufette et ses gamins devaient quitter le terrier érigé sur son terrain. Comment faire sortir en plein jour ces indésirables?

En envoyant de la fumée dans le terrier et en surveillant les ressortissants pour les attraper avec une cage conçue à cet effet. Le monsieur, très patient, et surtout, probablement désireux de se débarrasser de ces gênantes bêtes, attendit. Attendit. Attendit. Pour se rendre compte que les moufettes avaient déjoué son stratagème! Elles avaient déjà plié bagage. Tout de même, cela a suscité beaucoup de curiosité de la part du voisin, se demandant pourquoi cet homme semblait être heureux à l'idée de « boucaner » son cabanon!

La panier à moufette

Une dame s'affairait à décrocher les vêtements de la corde à linge. Entendant le téléphone sonner, elle entra dans la maison pour répondre. Il n'en fallut pas davantage pour qu'une moufette égarée, cherchant chaleur, se cache au fond du panier, sous les vêtements. La dame revenue, elle continua sa besogne et trouva le panier un peu plus lourd qu'à l'habitude. Peu importe, se dit-elle, je vais aller plier le tout dans ma chambre. Superbe idée, à priori.

Le drame était proche. Elle monta au second étage, retourna le panier à l'envers et y découvrit miss moufette. La dame n'eut pas le temps de s'éloigner : elle fut aspergée par la fétide substance de la pestiférée poilue. Les murs, les meubles et les vêtements dans la garde-robe, laquelle était ouverte, furent littéralement arrosés. Une zone sinistrée. La pièce fut nettoyée mais elle pua longtemps.

La moufette gardienne

Tard en soirée, une demoiselle retournait à son domicile. En arrivant dans son entrée, elle remarqua une forme ressemblant à un chat couché sur la galerie menant à l'entrée principale. En regardant plus attentivement, elle constata qu'il s'agissait d'une moufette, laquelle leva la tête, jaugeant sa future victime, sans toutefois bouger.

Une joute de regards, une prière muette prononcée par la conductrice nerveuse qui décida de faire profil bas : se terrer dans sa voiture. L'infâme créature partirait bien dans la nuit. La dame s'endormit quand même assez paisiblement, pour découvrir, vers 4 heures du matin, la galerie débarrassée de la moufette. « Je peux enfin sortir de là », se dit-elle. Une lamentable odyssée commença dès qu'elle mit le pied sur la première marche. Madame moufette était juste à côté de la galerie La dame se mit à courir autour de la maison à grands cris plaintifs et réussit à entrer chez elle, très gênée! Les résidents du quartier en ont rigolé pendant plusieurs mois.

La moufette et le soulier

Un après-midi, un couple devait partir. Pendant que madame se dirige vers la voiture, monsieur aperçut une élégante dame noire et blanche qui le toisait odieusement. Sa conjointe se réfugia dans le véhicule et monsieur eut la géniale idée de lui lancer une chaussure, laquelle fut imbibée de l'odorant parfum *Brise d'anus*. L'infortuné monsieur n'avait désormais qu'un pied convenable chaussé. Il aurait pu retourner à la maison, mais la bête, devinant l'intention de son nouvel adversaire, jugea avisé de de positionner sur la galerie.

Heureusement, pour le monsieur, il y avait dans son carrosse, une paire de bottes dépareillées. N'ayant pas d'autre solution, car devant partir prestement, il eut certainement l'air chaussé comme l'as de pique pour aller faire les commissions, son épouse tentant de réprimer des hoquets de rires.





JACQUES BOUCHER

Stratford

1958-2026

Maison funéraire Audet Ltée

496, avenue Jacques-Cartier
Disraeli | Téléphone : 418 449-2500
www.maisonfuneraireaudet.ca



Sa conjointe à son chevet, le 1er octobre 2026, est décédée à l'âge de 68 ans et 11 mois, monsieur Jacques Boucher, domicilié à Stratford. Il laisse dans le deuil sa conjointe Johanne Massé. Il était le père de Michael Boucher, le fils de feu monsieur Lucien Boucher et de feu madame Germaine Fleurant. De la famille Massé, il était le gendre de M. Philibert Massé et de feu Mme Micheline Lussier, le beau-frère de : Mario (Anne Faucher), Chantal (Yannick Vincent), Réjean, Lise (Réal Landry, son grand ami). Sont également touchés par son départ, ses neveux et nièces et de nombreux autres parents et amis.

HERMANCE DUSSAULT

Disraeli

1944-2026

Maison funéraire Audet Ltée

496, avenue Jacques-Cartier
Disraeli | Téléphone : 418 449-2500
www.maisonfuneraireaudet.ca



À son domicile, le 30 septembre 2026, est décédée subitement, à l'âge de 82 ans et 8 mois, madame Hermance Dussault, épouse de feu Gaston Bergeron et amie de feu André Bourque, domiciliée à Disraeli. Elle laisse dans le deuil son fils Luc (Christine Takacs), ainsi que leurs enfants par alliance, David (Véronique Croteau), Geneviève (Samuel Talbot) et Andrée-Anne (Justin Maurais), et ses arrière-petits-enfants par alliance, Vanessa, Maéva, Emma et Klaryssa. Elle laisse également dans le deuil son fils Serge (Isabelle Jean), leurs enfants Olivier (Heidy Brousseau), Miguel (Patrick Longpré) et Andréane (Marc-Antoine Champoux), ainsi que ses arrière-petits-enfants, Jacob et Cody. Elle était la fille de feu Patrice Dussault et de feu Marie-Jeanne Cyr, la sœur de : Patricia (feu Armand Plante), feu Valérien, Raymond (Pierrette Côté), Raoul (Diane Jalbert), Morille (Ann McLaren), son demi-frère feu Richard ainsi que feu André Turgeon. Sont également touchés par son départ, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis.

RENALD GOUIN

Saint-Jacques-le-Majeur

1936-2026

Maison funéraire Audet Ltée

496, avenue Jacques-Cartier
Disraeli | Téléphone : 418 449-2500
www.maisonfuneraireaudet.ca



Au CHSLD René Lavoie, le 29 septembre 2026, est décédé à l'âge de 90 ans et 3 mois, monsieur Renald Gouin, époux de feu madame Louisette Parent, domiciliée à Saint-Jacques-Le-Majeur. Il laisse dans le deuil ses enfants : Lucie Gouin (Ghislain Demers), Chantal Gouin (feu Claude Moisan et son ami André Beaulieu), Katy Gouin (Michel Daigle), ses petits-enfants : Geneviève Demers (Jean-Sébastien Girardot), Frédérique Demers (Myriam Guillemette), Patrick Moisan (Valérie Lapointe), Maxime Moisan (Mylène Blais), Émilie Moisan (Eric Bureau), Jordan Gouin Daigle (Marianne Bogus), Derek Gouin Daigle. Il demeurera dans le doux souvenir de ses arrière-petits-enfants : Nathan, Adeliane, Emy, Livia, Allison, William, Ryan, Anne, Adèle et Charles. De la famille Gouin, il était le fils de feu Janvier Gouin et de feu Irène Henri, le frère de: Solange (feu Jean Noël), feu Roger, Laurence (feu Bertrand Morin), Muguette (feu Georges Lachance), feu Laurent, feu Ghislain, Laurianne (Jacques Lemay), feu Gaétan, Ginette (Claude Dallaire) et de feu Gildor Gouin. De la famille Parent, il était également le beau-frère de : Marielle (feu Wellie Fortier), Jean-Claude (Laurette Gouin), Gaston (Gertrude Couture), Jean-Denis (Gisèle Paré), Françoise (Maurice), Azèle (feu Fernand Gouin), Marjolaine (feu Gérard Grenier), Francine (Claude Laroche), Céline (Gaétan Grenier), Nicole (Bruno Gouin).



GASTON CROTEAU

Stratford

1935-2026

Maison funéraire Audet Ltée

496, avenue Jacques-Cartier
Disraeli | Téléphone : 418 449-2500
www.maisonfuneraireaudet.ca



À l'Hôpital de la région de Thetford, le 24 septembre 2026, est décédé à l'âge de 91 ans, monsieur Gaston Croteau, époux de feu Mme Marie-Laure Rivard, demeurant à Stratford. Il laisse dans le deuil sa soeur Mme Yvette Croteau (feu Benoit Turcotte) ainsi que sa belle-soeur Marielle Lapierre (feu Marcel Croteau). Il a rejoint ses parents Onésime Croteau et Maria Colette ainsi que ses frères et sœurs qui l'ont précédé : Jeannine (Arthur Côté), Lionel, Roger (Hélène Bissonnette), Réjeanne et Carl Bienvenue. De la famille Rivard il était également le gendre de Majorique Rivard et de Mélaine Blais, le beau-frère de: Claire-Ida (Elzéar Picard), Valéda (Horace Gauthier), Rosaire (Bertha Nault), Florida (Joseph Lecours), Hélèna (Ubald Rivard), Rébecca (Cléophas Bergeron), Aldéa (Napoléon Croteau), Malvina (Robert Gauthier), Bernadette (Placide Plante), Graziella (Gérard Hébert), Roland (Marjorie), Léo-Paul (Annette Lessard), Pauline (Gilles Lapointe), tous décédés. Sont également touchés par son départ, ses neveux et nièces et de nombreux autres parents et amis.

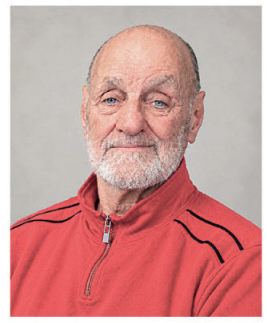
PLACIDE LABONTÉ

Saint-Joseph-de-Coleraine

1944-2026

Maison funéraire Audet Ltée

496, avenue Jacques-Cartier
Disraeli | Téléphone : 418 449-2500
www.maisonfuneraireaudet.ca



À l'Hôpital de la région de Thetford, le 17 septembre 2026, est décédé à l'âge de 82 ans et 6 mois, monsieur Placide Labonté, époux de Mme Diane Jacques, domicilié auparavant à Saint-Joseph-de-Coleraine. Il laisse dans le deuil son épouse Diane, ses enfants: Daniel Labonté (Estelle Poulin) et Ginette Labonté (Michel Bilodeau), ses petits-enfants: Carolane Labonté (Philippe Robert) et Justin Labonté (Abigaël St-Hilaire). De la famille Labonté, il était le fils de feu Albert Labonté et de feu Claudia Lambert, le frère de: Gisèle Labonté (Paul-Émile Couture). Des familles Bilodeau et Jacques, il était également le beau-frère de: Claude Bilodeau (Louiselle Grenier), feu André Bilodeau (feu Micheline Gareau), Lise Bilodeau (Jean-Guy Gosselin), Réal Jacques (Micheline Turgeon), Jean-Guy Jacques (Lucie Jalbert), feu Luc Jacques,(Manon Lemay), François Jacques (Elaine Labbé) et de Lucie Jacques (feu Raymond Bouffard). Sont également touchés par son départ, ses neveux et nièces et de nombreux autres parents et amis.

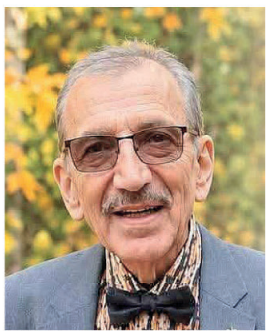
DENIS DAIGLE

Longueuil

1948-2026

Salle du Royaume, Témoins de Jéhovah

2567rue Ontario Est
Montréal | Téléphone : 514 521-7536



En mémoire d'un être cher. Un homme qui a marqué nos vies par sa gentillesse, sa douceur et sa foi. Il laisse derrière lui sa tendre épouse, qui l'a accompagné avec amour jusqu'au bout. À l'hôpital Charles-Le Moyne de Longueuil le 17 septembre 2026 est décédé, à l'âge de 78 ans, monsieur Denis Daigle, époux de madame Bernadette Gagnon. Il habitait à Longueuil et autrefois de Disraeli et Stratford. Il laisse dans le deuil son épouse Bernadette. Il était le fils de feu Conrad Daigle et feu Irma Nolette. Il laisse également dans le deuil ses sœurs : Madeleine (feu Marcel Bergeron) et Denise (feu Jean Baptiste Houde). Sont également touchés par son départ, ses cousins et cousines ainsi que d'autres parents et amis.

CHRISTIANE COURNOYER

Saint-Joseph-de-Coleraine

1946-2026

Maison funéraire Audet Ltée

496, avenue Jacques-Cartier
Disraeli | Téléphone : 418 449-2500
www.maisonfuneraireaudet.ca



Au CHSLD René-Lavoie, le 29 août 2026, est décédée à l'âge de 80 ans, madame Christiane Cournoyer, épouse de monsieur Réjean Couture, domicilié auparavant à Saint-Joseph de Coleraine. Elle a rejoint ses fils: Steven et Mario Couture. Elle laisse dans le deuil son époux Réjean ainsi que sa fille Anick Couture et ses petits-enfants: Mathieu Couture Mailhot, Emeric Gagnon (Rebecca Rodrigue) et Raphaël Gagnon. Elle demeurera dans le doux souvenir de ses arrière-petits-enfants: Hayden, Axel et Charlie Gagnon. De la famille Cournoyer, elle était la fille de feu Oliva Cournoyer et de feu Rolande Gagné, la soeur de: Pauline (feu Raynald Gouin), feu Gisèle (feu Denis Cyr), feu Jean-Guy (Francine Nadeau), Dolorès (Marc Lacasse), Rachel (Marc-Aurèle Ruel), feu Réjeanne, Nelson et de Gaétan (feu Lucie Poirier).


Grande
OUVERTURE
15 novembre
15h
7944, 5e rang
Disraeli, Qc
Église
Évangélique
de Disraeli
eglise-evangelique.ca

Polyvalente de Montignac : Le flag football en plein essor

Par Sylvie Veilleux

Au printemps dernier, 110 filles de secondaire 1 à 4 provenant de différentes municipalités de la MRC du Granit se sont qualifiées pour représenter la Polyvalente de Montignac au flag football. Du jamais vu!

Cet automne, 50 adolescentes réparties dans les équipes D3, D4 et D4, niveau 1 se démènent, match après match, pour s'améliorer et faire bonne figure. Les résultats sont au rendez-vous : l'équipe D3 occupe la 1ère position de sa catégorie avec une fiche parfaite de 6 victoires en 6 parties. Quant aux équipes D4 et D4, niveau 1, leurs fiches sont semblables : 3 victoires et un défaite. Un très bon début de saison !

Pourquoi un tel engouement?

Selon David Guignard, responsable du flag football dans cet établissement scolaire et coach de l'équipe D4, les filles aiment le flag football pour trois raisons principales : 1) Ce sport se pratique à l'extérieur. 2) Le jeu comporte un volet stratégique stimulant. 3) Le calendrier des compétitions se limite à deux mois.

La popularité du flag football dans le secteur de Lac-Mégantic vient aussi du fait qu'il se pratique à la Polyvalente de Montignac depuis les années 90. Les joueuses actuelles ont des sœurs qui pratiquent le flag, dont certaines se retrouvent dans les équipes des cégeps de Victoriaville, Thetford, Valleyfield, Lenoxville.

Selon le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ), au niveau secondaire: plus de 6660 élèves pratiquent le flag football dont 2/3 sont des filles. Il y a fort à parier que l'entrée du flag aux Jeux Olympiques de Los Angeles en 2028 et la présence des équipes féminine et masculine du Canada qui se sont qualifiées l'été dernier pour y participer, contribuent à la popularité de ce sport.

Qui peut jouer?

Toutes les filles qui fréquentent la Polyvalente Montignac sont bienvenues au flag football. Le principal critère de sélection : une bonne attitude. Le flag football, tout comme le football, est un sport de stratégie. Pas de place pour l'improvisation sinon toute l'équipe est désorganisée.

« Il faut être à son affaire si on veut briser les jeux de l'adversaire », affirme le responsable du programme. La pratique de sports exigeant technique et discipline faciliterait l'apprentissage du flag.



Rose-Evelie Lavigne réussit un attrapé et un touché par la suite. Crédit photo : Dave Jalbert

Compétitions à venir

Les championnats régionaux auront lieu, les 24 et 25 octobre, à Sherbrooke (D3), Victoriaville (D4) et Drummondville (D4 niveau 1).

Bonne chance aux filles et aux coachs Dave Jalbert (D3), David Guignard (D4) et Julie Potvin-Barakatt (D4 niveau 1).



L'Espace-Familles et la Maison des jeunes du lac Aylmer

Deux entités distinctes et des financements ministériels différents

Par Mylène Croteau



L'Espace-Familles Maison Sud de Disraeli et la Maison des jeunes du lac Aylmer sont tous deux situés à Disraeli dans l'ancienne maison du docteur Jean-Paul Taillon au 424, avenue Champlain. Bien que réunis dans le même bâtiment, ces deux organismes sont indépendants, n'étant pas financés par les mêmes bailleurs de fonds. Par ailleurs, ils ne sont pas tributaires du soutien pécuniaire des localités du secteur sud de la MRC des Appalaches, pas plus qu'ils ne sont gérés par la Ville de Disraeli ou leur appartiennent.

Le soutien pécuniaire

L'Espace-Familles tire son financement du ministère de la Famille, par le biais du programme Soutien à l'action communautaire auprès des familles (PSACF). Quant à la Maison des jeunes du lac Aylmer, elle bénéficie de l'aide du ministère de la Santé et des Services sociaux, par le truchement du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

« Depuis mon arrivée en poste, nous avons réussi à augmenter de plus de 400 000 $ les revenus des deux organismes. Cette progression représente une étape importante vers une plus grande autonomie financière et nous permet d'envisager l'avenir avec confiance », précise Kim Côté, directrice de l'Espace-Familles Maison Sud de Disraeli et de la Maison des jeunes du lac Aylmer.

« Je tiens à remercier sincèrement les membres des conseils d'administration pour leur confiance, leur engagement et leur collaboration. Je souhaite également souligner de façon particulière le travail exceptionnel des employé.e.s des deux organismes. Leur implication, leur ténacité et leur capacité à faire avancer les projets au quotidien sont tout simplement remarquables. Cette réussite est véritablement le fruit d'un travail d'équipe », de poursuivre la directrice.

Plusieurs organismes procurent aux personnes fréquentant ces deux organismes communautaires des services diversifiés, essentiels et appréciés. Entre autres, le Centre de services scolaire des Appalaches (CSSA), le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISS-CA), le Centre de pédiatrie sociale des Appalaches, le Centre Alter Agir, la Clinique Orpair, La Gîtée, le Réseau d'Entraide des Appalaches (REA) ainsi que La Croisée.

À venir!

Une journée par semaine ou selon les besoins manifestés par les familles, Karina Mercier, technicienne en éducation spécialisée à la Clinique Orpair, sera présente à l'Espace-Familles.

L'Halloween sera soulignée le 24 octobre de 15 h à 18 h à l'Espace-Familles et le 30 octobre de 15 h 30 à 20 h à la Maison des jeunes. La soirée-bénéfice annuelle aura lieu en novembre sous la présidence d'honneur de Tommy Roy de SUMACOM. Elle permettra à l'organisme de recueillir des dons qui serviront à organiser des activités ou services destinés aux familles et à offrir des cadeaux de Noël à des enfants de la communauté. Enfin, la fête de Noël sera soulignée le 13 décembre de 13 h à 18 h au 424, avenue Champlain, à Disraeli.

Besoin d'informations?

Composez le 581 209-0015, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h, ou consultez leurs pages Facebook!

Marchés de Noël à venir

- **Sainte-Praxède** :
  7 et 8 novembre à la Salle communautaire, 4795 Route 263
- **Beaulac-Garthby** :
  14 novembre au Parc Bellerive, 44-52 rue Saint-François
- **Saint-Julien** :
  21 novembre à la Salle communautaire, 794 chemin de Saint-Julien
- **Disraeli** :
  28 et 29 novembre au CERD, 888 rue Saint-Antoine
- **Stratford** :
  28 novembre au Centre communautaire, 170 avenue Centrale Nord
- **Lambton** :
  12 décembre au Centre communautaire et sportif, 213 rue de l'Aréna



Le jeudi soir, à 19 h, c'est la Soirée Bingo organisé par la Fabrique Saint-Vital, à la salle communautaire de l'Aréna de Lambton. Courez la chance de gagner le gros lot de 500 $ et le tirage moitié-moitié.

Dates des bingos à venir

19 novembre, 17 décembre, 18 février 2027, 18 mars, 15 avril et 20 mai.



Joyeuse Halloween!



GROUPE
MORIN GAGNON
COURTIERS IMMOBILIERS

BORDS DE L'EAU
FERMETTES
TERRES À BOIS

Vincent Morin
B.A.A, Courtier immobilier agréé, DA
418-281-4666
vmorin@vmorin.com

Nathan Gagnon
Courtier immobilier résidentiel et commercial
418-341-0344
info@courtiergagnon.com

Appelez-nous maintenant pour une évaluation gratuite de votre propriété

MAXXUM 100 CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE

Toutes nos propriétés sur : vmorin.com

GRAND LAC ST-FRANÇOIS



870 Chemin du Hameau, Ste-Praxède
Propriété de prestige implantée au bord de l'eau sur un terrain de 23 342 pi.ca. avec 90 pi de façade. 4 chambres, 1 bureau, 3 salles de bain, 1 salle d'eau, un foyer et un gym avec vue imprenable sur le lac. 1,599,000 $

GRAND LAC ST-FRANÇOIS



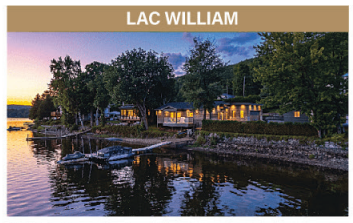
5735 route 263, Ste-Praxède
Résidence de construction 2023 au bord de l'eau sur un magnifique terrain de 20 409 pi.ca. entouré par l'eau. 2 chambres, dont une en mezzanine, une généreuse fenestration et un garage attaché. 949,000 $

LAC AYLMER



5092 ch. Beaurivage, Beaulac-Garthby - Remarquable propriété de prestige CLÉ EN MAIN directement au bord du magnifique Lac Aylmer. Avec son style Farmhouse, elle allie harmonie et confort dans un cadre naturel et exceptionnel. 1,249,000 $

LAC WILLIAM



5040 Route du Domaine-du-lac, St-Ferdinand - Propriété d'exception située sur un terrain de 7 557 pi.ca. avec 111 pi. de façade au bord du Lac William. Côté SOLEIL COUCHANT, 2 chambres, foyer au propane ainsi qu'un garage double chauffé. 1,140,000 $

LAC ELGIN



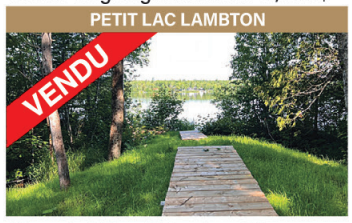
178 Rang des Bouleaux, Stratford
Immense domaine de 56,47 acres, situé au bord du magnifique Lac Elgin. Belle résidence et garage double sur un terrain de 179 pi de rivage. Potentiel remarquable avec ses 35 lots cadastrés avec accès au lac. 1,395,000 $

PETIT LAC LAMBTON



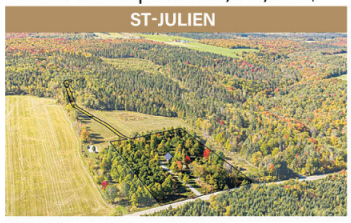
122 Chemin du Petit lac, Lambton
Immense terrain boisé de 108 773 pi.ca. au bord de l'eau, avec 109 pi de façade. Terrain UNIQUE et INTIME avec 3 droits de construction (à valider avec la municipalité). 2 chalets sont inclus (à démolir). 399,000 $

PETIT LAC LAMBTON



Chemin Gérard-Roy, Lambton
Rareté! Terrain aménagé directement au bord de l'eau sur un lac NAVIGABLE. Superficie de 16 943 pi.ca. avec 102 pieds de façade. Magnifique rivage pour profiter des sports nautiques.

ST-JULIEN



3083 Grand-Ligne, St-Julien
Magnifique maison de campagne récente sur 4,5 acres de terrain avec lac artificiel. Construction 2024 au look scandinave, aire ouverte, 4 chambres à coucher, poêle au propane et planchers radiants au sous-sol. 950,000 $

LAC DROLET



Route de la Station, Lac Drolet
Terre à bois de 46 acres est bordée par le lac du Rat Musqué. Située sur une route déneigé en hiver, Hydro disponible et droit de construction (art.59 CPTAQ. Excellent secteur pour la chasse en zone 4. 199,000 $ +TPS/TVQ

HAM-SUD



Chemin Gosford Nord, Ham Sud
Belle terre à bois de 12,77 acres située en zonage BLANC, avec camp forestier déjà en place. Entrée aménagée et accès facile par le chemin Gosford N., déneigé et accessible à l'année. 119,000 $ + TPS/TVQ



Kia Thetford
Du mouvement vient l'inspiration
877, rue Pie XI, Thetford Mines | 418 334-1049 | kiathetford.ca

kia.ca

5 ANS 100 000 KM GARANTIE ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS*